

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [OLD COURSE]
POSITIVE PSYCHOLOGY(CORE)

Time: 1:30 Hours

Marks: 42

Instructions:

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

- પ્રશ્ન-૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની ધારણા અને ધ્યેય સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૨ સુખ અને ક્ષેત્ર કુશળતાની વ્યાખ્યા સમજાવી તેના કારણો સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૩ વિધાયક આવેગ એટલે શું? આપણા વિચાર અને કાર્યના સંગ્રહને કેવી રીતે અસર કરે છે. સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૪ સ્વ-ટીકાત્મક મનોવલણ સ્પષ્ટ કરો. (૧૪)
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે) (૧૪)
- (૧) લગ્નના લાભ.
- (૨) સુખ સાપેક્ષ કે સાર્વત્રિક.
- (૩) આત્મલક્ષી કુશળતાનું માપન.
- (૪) એશિયન-સુખની સામુહિક શૈલી.

ENGLISH VERSION

- Q.1 What is Positive Psychology? Explain it's assumptions and objectives. (14)
- Q.2 Explain the definition of Happiness and Safety and its causes in detail. (14)
- Q.3 What is Positive Emotion? How it affects our collection of thought and work. (14)
- Q.4 Clear the attitude of self criticism. (14)
- Q.5 Write short note. (Any two) (14)
- (1) Advantages of Marriage.
- (2) Happiness – Relative or Universal.
- (3) Measurement of introspective skills.
- (4) Asean – collective method of Happiness.
